

# LE CUMIN NOIR (GRAINE DE NIGELLE), REMÈDE CONTRE TOUTES LES MALADIES

Le Messenger d'Allah (prière et salut sur lui) dit : «Prenez soin de cette graine de nigelle ! Car elle contient un remède contre toute maladie, abstraction faite de la mort.» e Messenger d'Allah (prière et salut sur lui) dit : «Prenez soin de cette graine de nigelle ! Car elle contient un remède contre toute maladie, abstraction faite de la mort.»

La Vérité Scientifique:

Depuis deux mille ans jadis, le cumin noir est utilisé en Orient comme un remède naturel. Ad-Dakhakhnî et ses collègues ont même réussi à extraire le nigellon de l'huile du cumin noir en 1959. Les grains du cumin noir contiennent 40% d'oléagineux gras, 1.4% d'oléagineux volatiles, 15 d'acides aminés, de protéines, de calcium, de fer, de sodium et de potassium. Mais les plus importants de ses composantes sont le thymoquinone, le dithymoquinone, le thymohydroquinone, et le thymol.

Il faut noter que le rôle du cumin noir dans le renforcement naturel de l'immunité n'apparut au grand jour qu'après les expériences du docteur al-Qâdî et ses collègues aux États-Unis d'Amérique. Puis l'on fit des études pluridisciplinaires sur cette plante. Al-Qâdî réussit à établir que le cumin noir fortifie le système immunitaire, vu que les cellules lymphatiques interstitielles ont connu une croissance de 72% en moyenne, ainsi que les cellules lymphatiques vasculaires. De même, la performance des cellules tueuses naturelles s'améliora de 74% en moyenne. D'autres études modernes ont corroboré les conclusions du docteur al-Qâdî, telle que l'étude publiée par la Revue de L'immunologie dans le numéro d'août 1995 concernant l'effet du cumin noir sur les cellules lymphatiques humaines et sur l'amélioration de l'action des macrophages pour les leucocytes polynucléaires.

Dans son numéro de septembre 2000, la Revue de L'immunologie publia une étude sur l'effet préventif de l'huile du cumin noir contre les risques du cytomégalo-virus des rats. L'huile du cumin noir fut expérimentée comme antivirus. Après quoi, l'on évalua l'immunité acquise juste après que le virus ait été contracté, et ce, en analysant les cellules tueuses naturelles, les macrophages et le mécanisme de phagocytose.

Par ailleurs, dans son numéro d'octobre 1999, la Revue Européenne de Cancer publia un article traitant de l'effet du thymoquinone sur le cancer de l'estomac chez les rats. Dans son numéro de mai 1998 la Revue de Recherches sur les Anti-cancers publia aussi un article sur les dérivés du cumin noir utilisés contre les tumeurs cancéreuses.

D'autre part, la Revue Ethno Médicale publia dans son numéro d'avril 2000 un article sur les vertus immunitaires de l'éthanol tirée du cumin noir. Enfin, il faut noter l'article paru dans le numéro de février 1995 de la Revue des Plantes Médicinales, traitant de l'effet de l'huile grasse du cumin noir et du thymoquinone sur les globules blancs, et tant d'autres revues qui abordent le même sujet.

### Aspect Miraculeux :

Le Prophète (prière et salut sur lui) affirma qu'il y a un remède dans le cumin noir contre toute maladie. Il est utile de noter que le mot remède fut toujours utilisé à ce propos dans la forme affirmative et sans article défini. Ce qui revient à dire conformément à la grammaire arabe, que remède est ici indéfini et ne saurait être généralisée. Ce faisant, l'on est en droit de dire que le cumin noir contient une quantité de remède contre toute maladie. Il a été établi que le système immunitaire est le seul système qui est à même d'enrayer toute maladie, grâce à sa capacité d'immunité naturelle et acquise qui lui permettent de produire les anticorps adéquats contre les organismes susceptibles de causer une maladie, en plus de sa capacité à produire les cellules tueuses spécifiques.

Par ailleurs, des études expérimentales ont prouvé que le cumin noir accroît la performance de l'immunité naturelle; l'on se rendit à cette évidence comme l'affirme al-Qâdî, en constatant l'accroissement du taux de cellules lymphatiques interstitielles, des cellules lymphatique vasculaires et des cellules tueuses naturelles de l'ordre de 75%. Il faut noter en passant que ces cellules sont toutes des cellules fort bien minutieuses et spécifiques. Cette affirmation d'al-Qâdî fut corroborée par d'innombrables revues spécialisées, suite à la constatation de l'amélioration des cellules lymphatiques interstitielles, des cellules lymphatique vasculaires et des macrophages. Sans oublier l'accroissement d'interféron et d'interleukine 1 et 2 et l'amélioration de l'immunité cellulaire que l'on constata. Cette amélioration eut un effet sur le système immunitaire, en ce sens que l'extrait du cumin noir eut un effet dévastateur sur les cellules cancéreuses et certains virus, tout comme cet extrait se montra efficace contre les effets des larves de bilharziose.

Cela étant, l'on peut affirmer sans risque de se tromper que le cumin noir est un remède contre toutes les maladies. Car il répare et fortifie le système immunitaire qui a à charge de soigner toutes les maladies, de faire face à toutes les causes de maladies et de procurer le remède adéquat entièrement ou en partie. Ainsi, la vérité scientifique fut-elle mise en exergue dans ces nobles hadiths, vérité que nul n'aurait pu percevoir quatorze siècles jadis, à moins qu'il ne soit Prophète et Messenger d'Allah. Certes, les paroles ci-après d'Allah exalté soit-Il, sont l'expression même de la vérité: [... et il ne prononce rien sous l'effet de la passion; ce n'est rien d'autre qu'une révélation inspirée...] (an-Najm : 3-4)